|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | |
|  | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 07 tháng 11 năm 2022* | | | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 07/11/2022 đến ngày 11/11/2022)* | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  |  | |  | |  | |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | | **Món canh** | | **Món xào** | | **Tráng miệng** |
| 2 | 31/10/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho cà rốt | | | Bí đỏ nấu tôm | | Rau muống xào | | Sơ-ri | Kem su bo |
| 3 | 01/11/2022 | | Cơm trắng | | Xíu mại sốt cà | | | Mồng tơi nấu cua | | Đậu đũa xào | | Dưa hấu | Rau câu dừa |
| 4 | 02/11/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho đậu hũ | | | Rau má nấu thịt | | Cải ngọt xào | | Chuối | Bánh phaner |
| 5 | 03/11/2022 | | Cơm trắng | | Thịt gà rô-ti | | | Bầu nấu tôm | | Cải thảo xào | | Mận | Bánh flan |
| 6 | 04/11/2022 | | Cơm trắng | | Cá diêu hồng chiên | | | Rau dền nấu thịt | | Đậu co-ve xào | |  | Sữa chua |
|  |  | |  | |  | | |  | |  | |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | | |